

برنامج سيحي 6 أيام – إنترلاكن

موضوع اليوم حصري لمنتدى العرب المسافرين - وهو عبارة عن برنامج كامل للرحلات لمدينة إنترلاكن و ضواحيها وقراها المجاورة



ويظهر في أسفل الصورة على اليمين مركز الميستري بارك الذي أغلق أبوابه (بدون رجعه) في نوفمبر 2006م بسبب صعوبات مالية

وفي أعلى الصورة على اليمين وفي أعلى قمة جبل إنترلاكن الخاص بها تجد قمة (كولم) Kulm



انترلاكن مدينة صغيرة ومنتجع صغير في قلب سويسرا و أهم ما يميزها موقعها الممتاز ، والمميز بين البحيرتين تون وبرينز Thun - & Brienz

موضوعي الخاص عن المدينة (<http://travel.maktoob.com/vb/showthread.php?t=61679>)



و يعبر نهر River Aare بحيرة برينز و شق مدينة إنترلاكن ويصب في بحيرة تون (سبحان الله) ويقع عليه أجمل فنادق إنترلاكن



وموقع انترلاكن استراتيجي بالقرب من المنطقة الجبلية القريبة ونقطة انطلاق ممتازة إلى الرحلات لعدد من القمم وهي "Monch" ثم "Eiger" ثم "Jungfrau" بالإضافة للعديد من النشاطات الأخرى.

أفضل أوقات الزيارة لإنترلاكن هي فترة الصيف و خلال الفترة بين شهري 7 و 8 ميلادي من كل عام، وهذا لا يعني أن باقي أيام السنة لا تصلح ولكن الطقس في خلال هذه الفترة يساعد كثيرا على التنقل بين هذه الجبال.

ففي فصل الشتاء تعتبر منتجعات انترلاكن الشتوية من أهم مقاصد ممارسي رياضة التزلج حيث يوجد في الجبال المجاورة (First) العديد من المناطق المخصصة لذلك بالإضافة لوجود أطول (سلايد شتوي) في العالم حيث تستخدم العربات الزلاجة في النزول من أعلى القمم الشاهقة. (زحليقة شتوية)

عدد الأيام المقترحة لمنطقة إنترلاكن هو 3 إلى 6 أيام مليئة بالرحلات الجميلة والممتعة.

اليوم الأول:

زيارة { Jungfrau - Top of Europe } يونفرا يوخ} وهي أهم شيء في إنترلاكن

الناقل الرسمي Jungfrau Railways :

الإرتفاع 4158م

تكلفة الرحلة للشخص الواحد 177 فرنك للشخص الواحد (مرجع) لخط السير المقترح 1(a)

مدة الرحلة 6 ساعات

الأسعار

ويمكن مشاهدة كتيب الأسعار بالضغط على هذا الرابط

<http://www.jungfraubahn.ch/en/PortalData/1/Resources/dokumente/kz/tarife/Preisliste06.pdf>



Ost – وهذه باختصار أسعار الرحلة من إنترلاكن -الشرقي

Individual fares from Interlaken Ost

Klasse	Single				Return			
	CHF	EURO	CHF	EURO	CHF	EURO	CHF	EURO
	2.	1.	2.	1.	2.	1.	2.	1.
(Prices from 10.12.2006)								
Interlaken Ost								
Allmendhubel	23.80	16.00	28.20	18.80	44.80	30.00	53.60	35.80
First	40.80	27.20	47.20	31.60	70.60	47.20	83.40	55.60
Grindelwald	9.80	6.60	16.20	10.80	19.60	13.20	32.40	21.60
Harder Kulm	15.00	10.00			25.00	16.80		
Jungfrauoch via Lauterbrunnen or Grindelwald	104.80	70.00	110.40	73.60	176.60	117.80	187.80	125.20
Good-Morning Ticket					152.60	101.80	163.80	109.20
Kleine Scheidegg via Lauterbrunnen or Grindelwald	39.80	26.60	45.40	30.40	69.60	46.40	80.80	54.00
Lauterbrunnen	6.60	4.40	11.00	7.40	13.20	8.80	22.00	14.80
Männlichen via Lauterbrunnen	35.60	23.80	40.00	26.80	63.20	42.20	72.00	48.00
Männlichen via Grindelwald	45.20	30.20	51.60	34.40	78.00	52.00	90.80	60.60
Männlichen (round-trip)					74.20	49.60	86.60	57.80
Mürren via Grütschalp	16.40	11.00	20.80	14.00	32.80	22.00	41.60	27.80
Mürren (round-trip)					43.20	28.80	53.60	35.80
Schilthorn via Grütschalp	58.40	39.00	62.80	42.00	102.20	68.20	111.00	74.00
Schilthorn (round-trip)					112.60	75.20	123.00	82.00
Schynige Platte	36.20	24.20	38.40	25.60	60.40	40.40	64.80	43.20
Schynige Platte return from First					70.40	47.00	81.60	54.40
Wengen	12.60	8.40	17.00	11.40	25.20	16.80	34.00	22.80

التخفيضات

- 50% لحاملي بطاقات Half-fare Card قيمتها بحدود 99 فرنك)
- 50% لحاملي السويس باس Swiss Pass للقطارات الجبلية
- 100% للقطارات من إنترلاكن وبين Wengen, Mürren and Grindelwald
- 100% للأطفال من 6-15 مصاحبين أحد ذويهم وحاملين لبطاقة الأطفال Junior Card

Jungfraubahnen, Rail Info

Phone: +41 (0)33 828 72 33 , Fax: +41 (0)33 828 72 60

info@jungfrau.ch e-mail:

www.jungfraubahn.ch Homepage:

تعليمات هامة قبل الصعود إلى قمة أوروبا:

- 1- سؤال مكتب السياحة قبل عمل هذه الرحلة عن الجو ويفضل تأجيلها في حالة وجود أمطار أو غيوم كثيفة.
- 2- إذا كان لديك أطفال فمعلوم بأن الأوكسجين يقل في هذه الارتفاعات.
- 4- الحذر إذا كان في صحبتكم سيدات حوامل أو مرضى قلب أو أي أمراض تتأثر من الأماكن شاهقة الارتفاع.
- 3- من الضروري لبس قفازات لليد وإحضار ملابس شتوية ثقيلة ولبس النظارات الشمسية ودهان خاص للحماية من أشعة الشمس الحارقة ففقرب الشمس و إنعكاس أشعة الشمس على لون الثلج يسبب صعوبة في النظر و حرارة قوية للشمس.
- 4- في فصل الصيف (شهر 8) يكون قطار هذه الرحلة مزدحم لكثرة الإقبال عليها فيفضل الذهاب باكراً مع العلم بأن آخر موعد للصعود هو منتصف النهار وتقف في القمة الساعة الرابعة عصراً.

تبدأ رحلة القطار من إنترلاكن إلى)) يونفرا يوخ (Jungfrau joch) ((و باتجاه جبل يونفرا (Jungfrau) المرتفع. حيث يستمتع السائح بالمناظر الطبيعية لجبال الألب بالإضافة إلى مشاهدة أجمل القمم السويسرية .

يمر بعد ذلك السائح بالقرب من قمة جبل إيجر (Eiger Mountain) ليصل إلى النفق الذي يوصله إلى أعلى طريق سكة حديد في العالم والذي يرتفع 11.323 قدم عن سطح الأرض .

أصبح السائح الآن في عالم الجليد حيث يمكنك المشي على الثلج و التمتع بمشاهدة جبال فوجيس (Vosges Mountains) في فرنسا ، وتلال الغابات السوداء (Black Forest) في ألمانيا .
يمكنك مشاهدة المناظر الطبيعية من سطح سفنكس (Sphinx) والذي يعتبر الأعلى في أوروبا حيث يمتد حول جبال الألب السويسرية .
لدي السائح الفرصة أيضا لمشاهدة نهر جروسر أليتش كيشتر (Grosser Aletschgletscher) أطول الأنهار الجليدية في أوروبا

<http://www.jungfrau.ch/> اضغط على الرابط للدخول للموقع الرسمي

{{{ Top of Europe يونفرا يوخ Jungfrau joch }}}}



خط سير الرحلة:

هناك عدة طرق للوصول لقمة ((يونفرا)) من أهمها وأفضلها:

1- محطة إنترلاكن الشرقية (Interlaken Ost)
(a) إلى)) Lauterbrunnen. لاوتو برونين)) ثم الصعود للأعلى
(b) إلى Grindelwald قرينفالد) ثم الصعود إلى أعلى

2- قيادة السيارة إلى قرية قرينفالد ومن هناك اخذ القطار إلى القمة

وهذا خط السير المقترح 1: (a)

Jungfrau joch يونفراو يوخ
Interlaken- إنترلاكن

Lauterbrunnen - لاوتو برونين - بواسطة بيرنيس أوبيرلاند رايل واي **Bernese Oberland** -
Wengen - فيجين - بواسطة فيجن رايل واي
Kleine Scheidegg كلاينا شايديق
Eigergletscher إيقير قليتشير - بواسطة يونفراو رايل واي **cogwheel railway** -
Eigerwand أيقير فاند داخل النفق وبمحاذاة **Eiger North Wall**
 ومنها إلى محطة **Eismeer** أيسمير
 ومنها إلى القمة **Jungfrau** يونفرا يوخ
Kleine Scheidegg كلاينا شايديق
Grindelwald جرينديلفالد
Interlaken - إنترلاكين

وللمعلومية شبكة يونفراو (**Jungrau Railways**) - هي عبارة عن شركة موحدة تضم 7 شركات مختلفة تعمل في منطقة اليونفراو

عند الوصول إلى القمة وفي داخل محطة القطار في داخل النفق يوجد القصر الثلجي **Ice Palace** و هو عبارة كهف جليدي يحتوي على منحوتات ثلجية جميلة و خمسة مطاعم بعدها يمكنكم الخروج الى البلاتو - حيث تستمتع بالمشي على الثلج ومشاهدة المناظر الخلابة ويمكنكم الإسترخاء أو التزلج أو حتى ركوب الزلاجات التي تجرها الكلاب والصعود في المصعد السريع للصعود للسطح سفنكس (**Sphinx**) والتمتع بمشاهدة رانعه لجبال سويسرا وإيطاليا.

أضغط على الرابط لمشاهدة المنظر - <http://www.334433.net/aboaziz/Swiss/Intrlaken/Jungfrau-MoumInch-Eiger.jpg>

اليوم الثاني

البحيرة الزرقاء بلاوسيه **Blausee** ومنها إلى البحيرة اوشن سيه **Oeschinensee** والتي تبعد بضع كيلومترات عنها ويمكن معرفة تفاصيل الطريق وأوقات الزيارة من هذا التقرير الحصري للعبور المسافرين



مع-----

Harder Kulm
<http://www.harderkulm.ch/index.html>

انترلاكن لها جبلها الخاص والذي يطلق عليه هاردير كولوم ويمكن الوصول له بواسطة القطار الجبلي ليصل الى ارتفاع 1322 متر

يمكنكم الوصول لها مشيا بالأقدام من محطة القطار الشرقية (Interlaken Ost) و تستغرق الرحلة 8 دقائق للوصول للأعلى
ثمن التذكرة 25 فرنك --- مفتوح من 4/28 و حتى 10/28 من كل عام

Bergrestaurant Harder Kulm
Christian Inäbnit
Postfach 627, CH-3800 Interlaken
Tel. +41 (0)33 828 73 11
Fax +41 (0)33 828 73 01
info@harderkulm.ch

اليوم الثالث

Heimwehfluh

[/http://www.heimwehfluh.ch](http://www.heimwehfluh.ch)

الزحليقة أو المطل الجديد في انترلاكن والذي يسمى (Heimwehfluh) وموقعها قريبة جدا من محطة انترلاكن الغربية ويمكن الذهاب إليها بالأقدام



مفتوحة من 9:30 حتى 5:30 كل يوم
التذكرة 12 فرنك للشخص وتستغرق الرحلة للوصول للقمة (669متر) 5 دقائق فقط
منظر البحيرتين (تون و برينز) رائع من فوق كما يمكنك مشاهدة وتصوير الثلاثي الرائع
Eiger, Jungfrau, Mounlnch, ---- أيقير - منخش - ينفراو
ويوجد مطعم صغير وبعض الألعاب للأطفال.
ويمكن النزول إما بالقطار أو العربة (الزحليقة الصيفية)



سعد شاعر

Traveler

أوربان



منقول من وموضوع مشرفنا القدير أبوريان و مقعد شاغر

مع-----

شايينق بلاتي - Schynige Platte

جبل صغير آخر تنطلق الرحلة من Wilderswil عبر قطار جبلي عتيق جد



مع محطة وقوف في AlpineGarden
<http://www.alpengarten.ch/Seiten/210description.html>



و هي حديقة زهور ومحمية طبيعية يوجد فيها ما لا يقل عن 600 صنف من الزهور والنباتات وهي مكان مثالي لهواة المشي الجبلي وتحتاج لمجهود وطاقة كبيرة

سعر الدخول 4 فرنكات وتفتح ابوابها من شهر 6 وحتى منتصف شهر 9 من كل عام.

Telephone Alpengarten: +41 (0)33 822 28 35

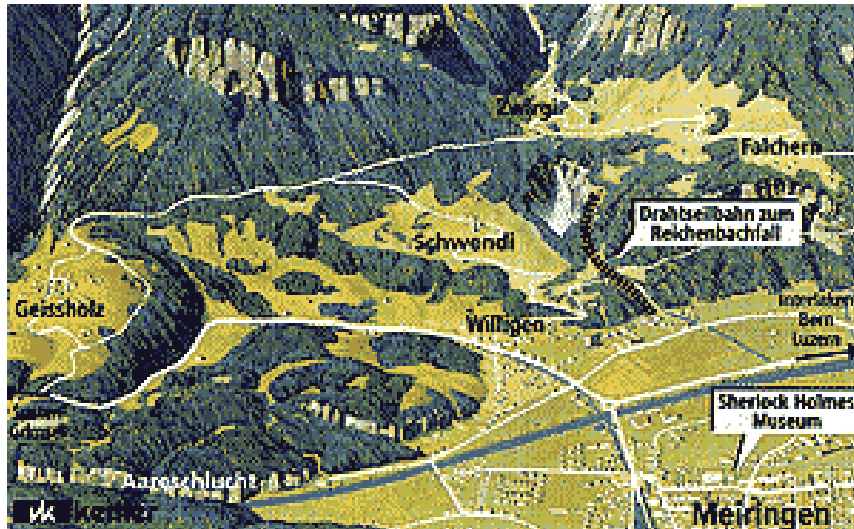
اليوم الرابع

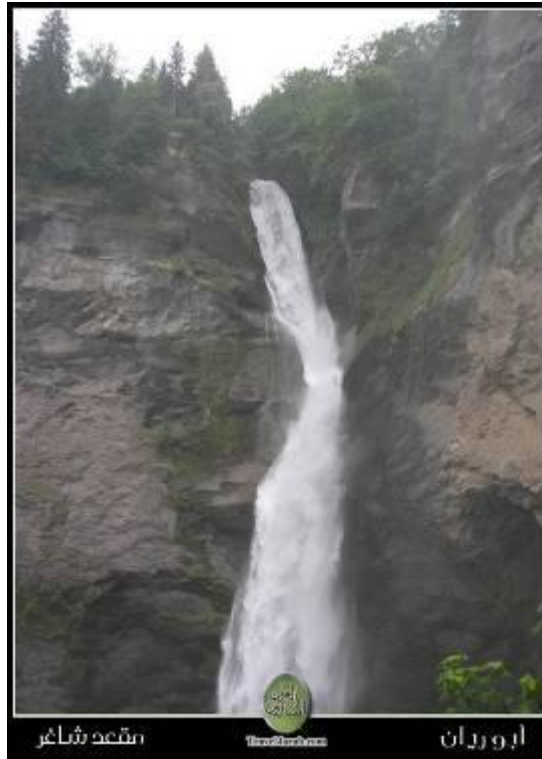
شلالات رخن باخ ReichenbachFall

[/http://www.reichenbachfall.ch](http://www.reichenbachfall.ch)

تقع الشلالات في قرية Meiringen شرق انترلاكن

[/http://www.meiringen.ch](http://www.meiringen.ch) سعر القطار 8 فرنكات





Information:

Grandhotel Giessbach

3855 Brienz

Tel. ++41 (0)33 952 25 25

Fax ++41 (0)33 952 25 30

<http://www.reichenbachfall.ch/>

منقول من وموضوع مشرفنا القدير أبوريان و مقعد شاعر

مع-----



قرية جبيلة صغيرة خالية من السيارات (مثل زيرمات) يمكن الوصول لها عن طريق القطار من مدينة {Lauterbrunnen لاوتو برونين}

ثم الى Grutschalp ومنها الى Winteregg وينتيريق ومنها إلى قرية مورين

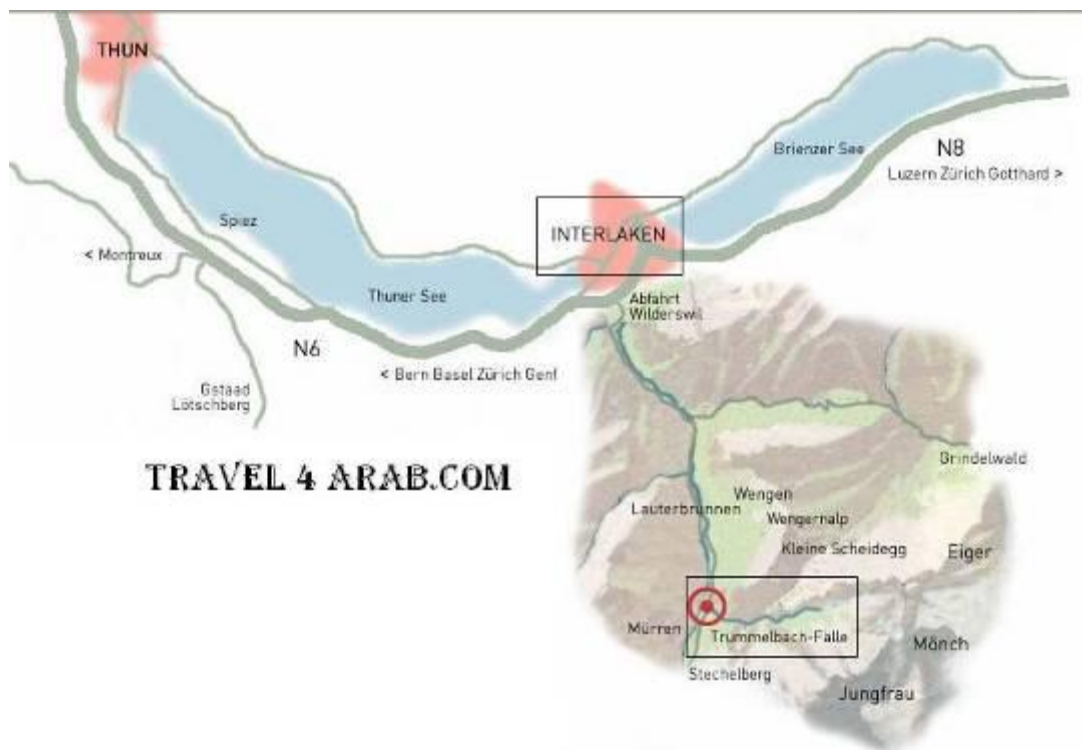
عندما تصل تجد قرية صغيرة ومنظر مطلق الجبال الثلاثة
Eiger, Jungfrau, Moulloch ---- أيقير - منخش - ينغراو

وهي مناسبة تماما لنحبي رياضة المشي الجبلية وتحتاج لمتخصصين في هذا المجال



<http://www.truemmelbachfaelle.ch/truemmelbach/allgemein.php?lang=en>

للكبار ، 4 فرنكات للصغار ورسم الدخول 11 فرنك



اليوم الخامس:

BRIENZ. بحيرة برينز

<http://www.brienzen.ch/>



العودة في سفينة سياحية كبيرة و تتوقف الباخرة في بعض القرى الصغيرة المطلة على البحيرة
الباخرة موجودة في مرسى البحيرة القريبة جدا من محطة القطار الشرقية
مدة الجولة 4 – 5 ساعات وتستغرق ساعة وربع للوصول للمحطة الأخيرة قبل الرجوع لإنترلاكن
مواعيد مغادرة باخرة بحيرة برينز من مرساها في إنترلاكن متجهة إلى قرية برينز:
9:31/10:31 /11:34/12:40/13:34/14:38/15:38

ثم تعود بالعكس من قرية برينز إلى إنترلاكن.
مواعيد عودة باخرة بحيرة برينز من مرساها في بحيرة برينز متجهة إلى قرية إنترلاكن:
11:05/12:05/13:05/14:05/15:05/16:05/17:05

قمة جبل برنزر روثرن Brienzer Rothorn

قمة جبلية في قرية برنر على ارتفاع 2350 متر تطل على بحيرة برينز وتوجد في قرية برينز نفسها . تصل إليها في خلال 10 دقائق
من إنترلاكن بالقطار تنزل في محطة القطار وخلف هذه المحطة تعبر شارع ثم يواجهك المبنى الذي تنطلق منه هذه الرحلة وسعر
التذكرة تقريبا بين ال60 وال70 فرنك سويسري
أعلى ما في هذه الرحلة القطار البخاري القديم الذي يأخذك إلى القمة في حدود الساعة تقريبا ويتوقف في منتصف الطريق ليتم تزويده
بالماء

وهذه القطارات البخارية لها مواعيد للانطلاق والصعود للقمة وهي كالاتي : 8:17 / 9:17 / 9:52 / 10:25 / 11:25 / 12:25 /
13:05 / 14:10 / 15:10 / 16:10
ومواعيد عودة القطارات من أعلى القمة الى قرية برينز
كالاتي: 17:10/16:40/15:40/14:40/13:40/13:00/11:55/10:55/10:20/9:17

-----مع

Giessbach. جيسباخ شلال

في منتصف جولتنا في بحيرة برنز تتوقف الباخرة عند مصب شلال كبير يتحدر من أعالي الجبال المطلة على البحيرة ليصب فيها وهناك أمام مرسى الباخرة في هذه المحطة من التوقف عربة حمراء تأخذ السائحين لأعلى الجبل لرؤية الشلال وكذلك هناك فندق معزول في هذه المنطقة وقريب من الشلال فإذا نزلت ستعود بالباخرة نفسها في موعد آخر تستعلم عنه من كتيب مواعيد الباخرة الموجود في كل مكان.



منقول من وموضوع مشرفنا القدير أبوريان

مع----

Grimsel Pass

تشكيلة صخرية تعرف باسم "Kirchet" وهذه التشكيلة الصخرية بالتحديد تقع بين بلدة Meiringen و بلدة Innertkirchen ويقوم السياح بزيارة هذا الشق عن طريق المشي على ممر ضيق للمشاة وهو آمن للزيارة له مدخلين المدخل الغربي West entrance من جهة بلدة Meiringen للقادمين من بلدة انترلاكن Interlaken يأخذ القطار 30 دقيقة للوصول لـ Meiringen ويوجد بالقرب من هذا المدخل مطعم و المدخل الشرقي east entrance من جهة بلدة Innertkirchen والذي يقع على الطريق من ممرات Grimsel and Susten passes الذين يبعدان كيلومتر غرب بلدة Innertkirchen ومدة المشي بين المدخلين تستغرق 40 دقيقة. يفتح من الساعة: 6-8 و سعر الدخول: للكبار 7 فرنك و للصغار 3,50 فرنك

(منقول من موضوع العضو القدير (راعي سويسرا) <http://www.travel4arab.com/vb/showthread.php?t=9981> مع----

Swiss Open-Air Museum of Rural Dwellings and Lifestyle - Ballenberg

متحف بولنبرج المفتوح للبيوت والحياة السويسرية على مر العصور السابقة

ويقع في قرية Ballenberg القريبة من برينز (11 كم) و من انترلاكن وهي حلوه لمشاهدة حياة المزارعين ومشاهدة حياة الريف و المزارعين على طبيعتهم

http://www.ballenberg.ch/e/index_bb_500.html

سعر الدخول 14 فرنك وشراء خريطة للمكان بـ 2 فرنك يفتح من الساعة العاشرة الى الخامسة وله مدخلين أو بوابتين البوابة الغربية بجانب قرية برينز والشرقية في الجهة الاخرى.

هذا المتحف أو بالأحرى حديقة كبيرة تم بناء العديد من البيوت السويسرية على مساحة خضراء كبيرة تحمل كل مجموعة منها طابع مختلف في البناء يمثل نموذج معين من البيوت السويسرية الريفية في مقاطعات سويسرا المختلفة. كما يوجد في هذه الحديقة ممثلين يقومون بتمثيل أعمال أو وظائف معينة كما كانت في الزمن القديم كوظيفة الحداد والخباز والنجار إلى جانب وجود حظائر الحيوانات من أبقار وماعز ودجاج وخيول وغيرها كما يمكنك الدخول داخل هذه البيوت والاطلاع على نموذج الأثاث والأواني والملابس المستخدمة في الماضي

مقتبس من موضوع العضو القدير (راعي سويسرا)

:السادس اليوم

جولة في بحيرة تون Thun



الجولة في سفينة سياحية كبيرة و تتوقف الباخرة في بعض القرى الصغيرة المطلة على البحيرة



الباخرة موجودة في مرسى البحيرة القريبة جدا من محطة القطار الغربية
مغادرة من إنترلاكن

9:23/11:10/12:10/13:10/14:10/15:55/16:55

تصل مرسى الصعود للجبل الذي يوجد به كهف سانت بيتوس Beatus hohlen

9:53/11:40/12:40/13:40/14:40/16:25/ 17:25

تصل قرية شبيتز Spiez

10:50/12:25/13:25/14:25/15:25/17:11/18:11

تصل قرية تون في آخر وقفة لها وبهذا تكون إستغرقت الرحلة من البداية إلى تون ساعتين وربع
11:38/13:11/14:11/15:11/16:11/18:03/19:00

مواعيد عودة الباخرة إلى مرسى الباخرة بالقرب من سانت بيتوس لتتجه بعدها إلى إنترلاكن:
10:28/11:28/12:28/13:28/14:56/15:56/18:03

<http://travel.maktoob.com/vb/showthread.php?t=18817> مقتبس من موضوع العضو القدير (راعي سويسرا)

مع----

كهف The St. Beatus Caves

و كما يطلق عليه اهالي انترلاكن Grottes de St-Béat والمتحف المجاور ومشاهدة زنزانة ميسيو Grottes de St-Béat



الكهف مفتوح من: 10 30 الى 55 وسعر التذكرة 16 فرنك
والمطعم الموجود في المدخل ممتاز ممكن اخذ سناك خفيف منه

للإتصال:

Beatushöhlen-Genossenschaft
CH-3800 Sundlauenen
phone +41 (0)33 841 16 43

وفي الختام أتمنى أن يكون البرنامج لإنترلاكن قاد حاز على رضاكم، مع العلم بأنه يمكنك اختصار وضم بعض النشاطات مع بعضها بشرط أن يكون برنامج اليوم الأول هو الأساس و لا تغيير فيه.

اضغط على الرابط لتحميل خريطة تفصيلية لمدينة إنترلاكن

<http://www.334433.net/aboaziz/Swiss/Misc/interlaken-Map.pdf>

أضغط هنا ليمكنك مشاهدة مواقع فنادق إنترلاكن

<http://www.334433.net/aboaziz/Swiss/Misc/interlakenhotel.JPG>

___ ومفاجأة التقرير شريط فيديو كامل يتحدث عن معظم أحداث البرنامج

لتحميل نسخة منخفضة الجودة 4.85 ميجا للموبايل

<http://www.334433.net/aboaziz/Swiss/Intrlaken/Jungfrauoch-Low.wmv>

لتحميل نسخة عالية الجودة 19.5 ميجا لجهاز الحاسب الآلي

<http://www.334433.net/aboaziz/Swiss/Intrlaken/Jungfrauoch-High.wmv>

ABOAZZIZ @Gmail.com